

Parkvænget i Glostrup kommune er et socialpsykiatrisk/socialpædagogisk botilbud med plads til i alt 58 beboere.

På Parkvænget er vores udgangspunkt at alle, uanset deres eventuelle diagnoser, psykosociale problemstillinger og tidligere erfaringer, er en unik person med et udviklingspotentiale og et værdifuldt bidrag i fællesskabet.

Parkvængets formål

Formålet med vores arbejde er at styrke beboerens livsmestring og - mod, tillære eller genlære færdigheder og opbygge ressourcer for at kunne udfolde sig og bidrage relevant til fællesskabet, på forskellig vis.

Vi arbejder for at være rollemodeller i det at være nysgerrige på hvad de gode valg kan være, at invitere tvivlen indenfor og åbne os for at lære af hinanden. Dette i modvægt til at arbejde tværfagligt - fag professionelt med evidensbaserede metoder og tilgange, indenfor rammerne af lovgivning, politiske pejlemærker og økonomi.

Parkvængets rehabiliterende arbejde

På Parkvænget arbejder vi rehabiliterende. Det betyder at vi med en fagligt kompetent palette indgår i et samarbejde med beboeren og relevante netværk. Den individuelle vurdering af hvilken indsats som prioriteres placeres indenfor nærmeste udviklingszone, med det overordnede mål for øje – at gøre det muligt at sikre det gode liv også udenfor Parkvængets rammer. Et selvstændigt liv, i en selvstændig bolig, hvor aktivitet og beskæftigelse i samspil med nærmiljøet er den overordnede målsætning. Vi justerer relevant og værdigt således det passer til den enkelte. Det betyder at medindflydelse og medinddragelse af beboerne i tilbuddet er essentielt.

Deltagelse i fællesskaber

Vi arbejder målrettet med deltagelse i praksisfællesskaber, som vi ser som afgørende for at opnå større indsigt i og bevidsthed om sig selv i relation til sin omverden. Alle beboere tilbydes relevant deltagelse i motion, aktivitet og/eller beskæftigelse. De individuelle forløb koordineres mellem beboer, jobmentor, idrætskoordinator og kontaktpersoner. Fællesskab om at bidrage til nødvendige opgaver, betyder at glæden ved at mestre og udfolde sig styrkes.

Dette er én af vejene til at beboeren kan tage det næste skridt i at lade sig inkludere i aktiviteter og beskæftigelse udenfor Parkvænget og i det omkringliggende samfund.

Koordineret samarbejde

Beboerne tilbydes udredning og behandling af psykiatriske såvel som sundhedsfaglige udfordringer, i samarbejde med regionale såvel som kommunale samarbejdspartnere. Koordineret og håndholdt behandling understøtter muligheden for at sikre en udviklings- og forandringsproces socialt, psykologisk og sundhedsrelateret karakter. Dette i tråd i en recoveryorienteret tilgang.

Fokus på sundhed og forebyggende indsats

I det sundhedsfremmende og den sygdomsforebyggende indsats, har vi fokus på det sunde liv bredt forstået. Beboeren tilbydes og motiveres for de sunde valg, respektfuldt afbalanceret med retten til selv at bestemme, - støttet op af god og rettidig vejledning. Der tilbydes fælles aktivitet og tilbud om aktivitet dagligt. Der er eks tilbud om én til én træning i husets træningscenter, deltager i fælles aktiviteter, ex. Svømning og badminton. Motiverende samtaler om kost og aktivitet i forbindelse med handleplansarbejde og i dagligdagen samt kostvejledning ved ernæringsassistent. Der er daglig støtte til at træffe de sunde valg, bruge Y- tallerkenen, spise sammen én til én. Støtte den enkelte til indkøb af dagligvarer, og her motivere for de sunde alternativer.

Relevant dokumentation

På Parkvænget har vi et stort fokus på kontinuerlig relevant dokumentation omkring beboernes udvikling, udfordringer og styrker/ressourcer. Denne sikres gennem den daglige dokumentation, såvel som den mere langsigtede og målrettede status udarbejdelse omkring de områder der er fokus på.

Vi har stort fokus på sikkerhed for beboerne i den håndtering, vi som medarbejdere har af medicin, opfølgning på sundhedsmæssige udfordringer og sygdomme, medvirken til koordinering af behandling og en kontinuerlig retvisende dokumentation heraf. Vi lægger vægt på at sikre beboernes medindflydelse og retssikkerhed.