

Pædagogisk massage er en særlig hensyntagende massage form, der kombinerer pædagogisk viden med kunsten at kommunikere gennem berøring og massage.

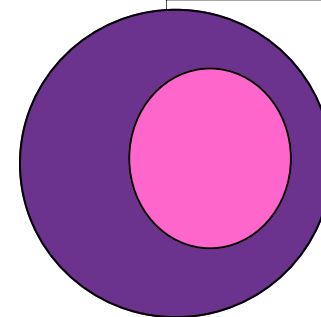
Målet med massagen er at bringe kvaliteter som ro, omsorg, nærvær, energi og kropsbevidsthed ind i modtagerens liv og derved støtte trivsel, udvikling og læring.

Pædagogisk massage baseres på et samspil mellem giveren og modtageren og er derfor individuelt tilpasset den enkelte.

Erfaring med massage i et positivt samspil danner grundlag for udvikling af selvopfattelse og evne til relations dannelse.

Af massage kan jeg tilbyde følgende massagetyper.

- * Rygmassage.
- * Ben massage.
- * Fod massage.
- * Fodbad med massage.
- * Ansigt massage.
- * Hovedebunds massage.
- * Nakke massage.
- * Skulder massage.
- * Hånd og arm massage.
- * Arousal massage.
- * siddende nakke og ryg massage.



PARKVÆNGET

Pædagogisk massage



Pædagogisk massage fremmer trivsel og udvikling

PÆDAGOGISK MASSAGE PÅ PARKVÆNGET



Massagetider:

For at få en tid til massage kan du gøre flere ting:

- * tale med alle personaler i huset
- * kontakte Maj-Brit på Øst Stuen
- * sende en mail på;
maj-brit.nielsen@glostrup.dk
- * Ringe på telefon 45117072

Det er Maj-Brit og dig der finder en tid der passer dig.



Typer af massage

Trykmassage (30-60 minutter)

Ved trykmassage har modtageren eget tøj og tæppe hen over kroppen.

Massagen er egnet til dig, som ikke er vant til at blive rørt på kroppen.



Oliemassage (30-60 minutter)

- * **Ansigtssmassage** (nakke, hovedbund og ansigt)
- * **Rygmassage**
- * **Arme- og ben massage**
- * **Fuld kropsmassage**

Fodbadsmassage (10-30 minutter)

Fodbadsmassage foregår med vand og aromaduft. Det har en afslappende effekt. Massage formen er en god start til at få kendskab til massage.

Arousalmassage (10-20 minutter)

Massageformen kan bruges i forbindelse med vredeshåndtering. I denne massage indgår der **meget høj** musik.

