

Jobprofil

Idrætskoordinator på Parkvænget

Idrætskoordinatoren på Parkvænget har det overordnede ansvar for udvikling og implementering af fysiske aktiviteter på botilbuddet. Idrætskoordinator tænker sundhedsfremme ind i alle tiltag og alt samvær med beboere, deltager i teammøder og handleplansmøder, hvor beboeres målsætning om fysisk aktivitet drøftes.

Idrætskoordinatoren er ansvarlig for egne handlinger, arbejder ud fra Parkvængets værdigrundlag og har metodefrihed i forhold til de opgaver, denne er tildelt, via det daglige arbejde.

Idrætskoordinator er ansvarlig for følgende opgaver i forbindelse med beboere:

- Indgår i et flerfagligt samarbejde, hvor faglige og personlige kompetencer udnyttes optimalt til gavn for beboere og botilbuddets udvikling
- Udarbejder og afvikler individuelle træningsprogrammer og/eller fysiske aktiviteter med det formål at vedligeholde/udvikle den enkelte beboers ressourcer
- Udarbejder gruppetræning på enhederne og/eller i motionscenter med diverse temaer alt efter beboeres behov, fx gymnastik, dans eller løb
- Planlægger og afvikler fysiske aktiviteter for beboere udenfor botilbuddet fx strandture, sportshal eller svømning
- Planlægger og afholder interne idrætsdage
- Samarbejder med eksterne samarbejdspartnere omkring idrætsarrangementer fx sammen med DAI og andre vestegns kommuner
- Deltager i netværksmøder med andre idrætskoordinatorer
- Idrætskoordinator deler viden med beboere og medarbejdere om de gavnlige effekter af fysisk aktivitet fx via oplæg
- Arbejder sundhedspædagogisk og tænker sundhedsfremme ind i alle tiltag

Idrætskoordinator er ansvarlig for følgende opgaver i forbindelse med medarbejdere:

- Vurderer fysiske problematikker hos medarbejdere og vejleder i videre forløb ved behov
- Udarbejder individuelle træningsprogrammer for medarbejdere ved behov

Sekundære opgaver:

- Ansvarlig for Parkvængets og Café Fris hjemmeside ift. Grafik, design og layout
- Ansvarlig for upload af PDF-filer på hjemmesider
- Ansvarlig for kontakt til support ved problemer med hjemmesider
- Ansvarlig for upload af information på Parkvængets storskærm
- Ansvarlig for at snoezelrummet er funktionsdygtigt

Idrætskoordinator referer i det daglige direkte til lederen af AUT (aktivitets- og udviklingsteamet). Parkvængets idrætskoordinator modtager månedlig supervision.

Idrætskoordinatoren udfører sine opgaver i overensstemmelse med Parkvængets visioner, mål, indgåede aftaler og politikker.