

# Instruks for Covid-19

<b>Instruks</b>	Instruks for Covid-19
<b>Udarbejdet af</b>	Instruksen er udarbejdet af sundhedsfaglig leder Maiken Pihl Jensen
<b>Revideret af</b>	Maiken Pihl Jensen
<b>Revideret d.</b>	16.03.20/ 26.03.20/ 27.04.20/ 1.05.20/ 07.05.20/ 29.05.20/ 09.06.20/ 19.7.20/ 17.08.20/ 28.09.20/ 27.11.20/ 14.12.20/ 7.01.21
<b>Version</b>	Version 14
<b>Ansvarlig for næste revision</b>	Maiken Pihl Jensen
<b>Indholdsfortegnelse</b>	<p><b>Indhold</b></p> <p>Formål.....4</p> <p>Anvendelses-område.....4</p> <p>Målgruppe.....4</p> <p>Baggrund.....4</p> <p>Symptomer på COVID 19.....4</p> <p><b>Sygdomsforløb</b>.....5</p> <p>    Mildt forløb, som forekommer hos størstedelen af de smittede:.....5</p> <p>    Moderat forløb- hovedsageligt ældre og kronisk syge.....5</p> <p>    Alvorligt forløb (dvs. behov for overførsel til intensiv behandling, herunder evt. respirator):.....6</p> <p>    Personer i øget risiko for alvorligt forløb med COVID-19.....6</p> <p>    Opmærksomhed på overgangen fra mild til moderat og alvorlig sygdom:.....6</p> <p><b>Forebyggelse</b>.....7</p> <p>    Håndhygiejne.....7</p> <p>    Hold afstand.....7</p> <p>    Hyppig udluftning.....8</p> <p><b>Anvendelse af værnemidler, når der ikke er påvist eller mistanke om COVID-19</b>.....8</p> <p>    Hvilke steder i socialområdet gælder dette?.....8</p> <p>    Anvendelse af mundbind for medarbejdere.....8</p> <p>    2 meters afstand til beboere.....9</p> <p>    2 meters afstand til kollegaer.....9</p> <p>        Såfremt medarbejderne ikke kan tåle mundbind.....9</p> <p>    Mundbind i kollektiv trafik, flextrafik, taxa og lignende.....9</p>

# Instruks for Covid-19

Mundbind og håndsprit til beboere, der skal ud af huset.....	9
Alle besøgende skal anvende mundbind .....	10
Rengøring.....	10
Forholdsreg-ler ift. beboerne .....	10
Indflytning af nye beboere. ....	10
Hvis beboeren skal til speciallæge eller på hospital.....	11
Medarbejder i risikogruppe .....	11
<b>Hvis en beboer udviser symptomer på COVID-19.....</b>	<b>11</b>
Fremgangsmåde ift. beboere med mistanke .....	11
om COVID-19 smitte .....	11
Testning af beboer for Covid 19 .....	12
<b>Hvis en medarbejder udviser symptomer på COVID-19.....</b>	<b>13</b>
Test af medarbejder.....	13
Svar på test.....	14
<b>Isolation af beboere ved mistanke om eller påvist COVID-19.....</b>	<b>15</b>
Isolation i egen bolig ved mistanke om eller påvist COVID-19.....	15
Ved manglende samarbejde omkring isolation .....	16
Værnemidler .....	16
Mundbind til beboerne.....	17
Mundbind type 2/ 2R og visir til medarbejder .....	17
Åndedræts-værn til medarbejder .....	18
Brug af FFP2/FFP3 masker. ....	18
Visir .....	19
Overtrækskit-tel .....	19
Handsker .....	19
Påtagning af værnemidler.....	19
Under udførelsen af arbejdet.....	19
Aftagning af værnemidler.....	20
<b>Ved påvist COVID-19.....</b>	<b>20</b>
Afskærming af enheden hvor der er påvist COVID-19 .....	20
Medarbejder der passer beboere i isolation, der er konstateret smittet med COVID-19.....	20
Arbejdsbeklædning til medarbejdere på enheden der er afskærmet.....	21
Opsætning af sluse foran isoleret bolig .....	21
Indkøb til beboer.....	21
Mad til beboer .....	21

# Instruks for Covid-19

Vasketøj.....	22
Rengøring.....	22
<b>Ophør af isolation</b> .....	22
48 timer uden symptomer .....	22
Rengøring efter endt isolation.....	22
<b>Smitteopsporing og podning af enhed</b> .....	22
<b>Nærkontakt til en smittet</b> .....	23
Hvornår er man nærkon-takt til en smittet.....	23
<b>Handlinger når man er smittet med COVID-19</b> .....	23
1. Identifikation af nære kontakter. ....	23
2. Kontakt til de nære kontakter, .....	24
3. Selvisolation og test af nære kontakter.....	24
<b>Smitteperiode for COVID-19</b> .....	25
Periode for identifikation af nære kontakter med symptomer .....	25
Periode for identifikation af nærekontakter uden symptomer .....	25
<b>Nærkontakt til en nærkontakt</b> .....	25
<b>Dokumentation i CURA</b> .....	25
<b>Genoplivning ved hjertestop</b> .....	26
Genoplivning som vanligt.....	26
Værnemidler til medarbejdere, der arbejder indenfor 2 meter af beboer, der skal genoplives. ....	26
Rubens-ballon anvendes til ventilation .....	26
<b>Referencer</b> .....	26

# Instruks for Covid-19

Formål	At medarbejderen bliver bekendt med og overholder alle procedurer og retningslinjer, således risiko for smittespredning undgås, og at et udbrud af COVID-19 kan håndteres.
Anvendelsesområde	Anvendes i Center for Handicap, Psykiatri og Misbrug
Målgruppe	Instruksen er målrettet alle medarbejdere
Baggrund	<p>Coronavirus, herefter COVID-19 tilhører en familie af vira, der kan være årsag til alt fra milde forkølelser til alvorlige nedre luftvejsinfektioner med mulig dødelig udgang.</p> <p>Inkubationstiden for COVID-19 er mellem 1 og 14 dage med en gennemsnitlig tid omkring 5-6 dage.</p> <p>COVID-19 smitter ved dråbesmitte og kontaktsmitte (håndtryk, via genstande m.v.). Overlevelsestiden for COVID-19 på overflader er endnu ukendt, men for praktiske formål regnes med en overlevelsestid på højst 48 timer. Virus er følsomt over for desinfektion med ethanol.</p> <p>Der også mulighed for, at COVID-19 kan smitte via afføring, men det antages ikke at have betydning for smittespredning. Det antages, at meget symptomatiske personer smitter mere, end personer med få eller ingen symptomer, på grund af større virusmængde samt mere slimproduktion, hoste og nys. Meget tyder på, at personer med COVID-19 smitter i meget tidlige sygdomsstadier i modsætning til fx SARS, hvor patienter først blev smittefarlige sent i sygdomsforløbet. Der er ikke påvist smitte fra mor til foster under graviditet.</p> <p>Det vurderes at blandt alle smittede i en befolkning forventes en dødeligheden 0,3-1%.</p>
Symptomer på COVID 19	Typiske symptomer er feber, hoste, ondt i halsen, hovedpine og muskelømhed, som hos nogle kan være ledsaget af symptomer fra næsen. Der kan tilstånde åndenød, herunder hurtig vejrtrækning. Stoppet næse eller løbenæse, uden andre symptomer er ikke typisk for COVID-19, men det kan ikke udelukkes at det skyldes COVID-19.

# Instruks for Covid-19

## Sygdomsforløb

	<p>Nogle patienter – især yngre – kan have COVID-19 uden at udvikle symptomer.</p> <p>For de der udvikler symptomer, er det karakteristiske at man til at begynde med har symptomer fra svælget og øvre luftveje, alment ubehag, muskelsmerter og evt. let tør hoste, men ikke åndedrætsbesvær. I dette stadium har patienten ofte ikke feber. Det er meget sjældent, at patienten har brug for behandling fra sundhedssystemet i dette stadie.</p> <p>Der ses variable sygdomsforløb med COVID-19. De tre typiske forløb er:</p>
Mildt forløb, som forekommer hos størstedelen af de smittede:	<p>Det er karakteristisk, at man til at begynde med har lette symptomer. De mest almindelige initiale symptomer på COVID-19 er feber, tør hoste og træthed. Andre tidlige, men knap så hyppige symptomer, inkluderer symptomer fra øvre luftveje (tab af smags- og/eller lugtesans, stoppet næse, ondt i halsen, øjenbetændelse, sjældnere ørepine), generelle symptomer (hovedpine, muskelsmerter, rygsmerter), symptomer fra mave-tarm (appetitløshed, kvalme, opkast, diarre, mavesmerter) eller symptomer fra hud såsom udslet. Blandt ældre plejkrævende patienter forekommer atypiske forløb med hurtigt indsættende funktionstab fx kognitivt, i gangfunktion og i ADL funktioner eller nedsat appetit, som eneste symptomer på COVID-19.</p> <p>De fleste oplever bedring i løbet af 3-7 dage. Der kan dog i flere uger være vedvarende uspecifikke symptomer som træthed, koncentrationsbesvær og varierende temperaturforhøjelse, som forværres ved anstrengelse.</p>
Moderat forløb-hovedsageligt ældre og kronisk syge.	<p>For de patienter der udvikler moderat sygdom er det karakteristisk at de gradvist over dage udvikler symptomer på lungebetændelse. På 4.-7. dagen efter de første symptomer fra øvre luftveje, begynder personen at klage over åndenød. Samtidig forværres hoste, og feberen kan stige. De nedre luftveje inddrages og der tilkommer lungebetændelse med behov for understøttende behandling i form af ilt- og væskebehandling. Der er behov for indlæggelse på et hospital, men patienten klarer sig igennem infektionen uden behov for indlæggelse på intensivt afsnit.</p> <p>Mindre hyppigt ses også almen svækkelse, væskemangel fx pga. almen svækkelse eller sekundært til diarre, symptomer fra centralnervesystemet fx vedvarende svær hovedpine, lysskyhed og evt. nedsat kognitiv funktion.</p>

# Instruks for Covid-19

<p>Alvorligt forløb (dvs. behov for overførsel til intensiv behandling, herunder evt. respirator):</p>	<p>For de patienter der udvikler alvorlig sygdom er det karakteristisk at de udvikler lungesvigt, der kan udvikle sig hurtigt hos patienter, der ellers har været stabile i timerne op til. Derudover kan forløbet kompliceres af blodpropper.</p> <p>Hvis der sker udvikling fra moderat til alvorlig sygdom sker det 3-8 dage efter patienten har udviklet moderat sygdom. Faresignaler ift. udvikling af alvorlig sygdom er tiltagende iltbehov for at holde en iltmætning på 93%, høj og stigende respirationsfrekvens (20-35/min) samt stigende infektionstal</p>
<p>Personer i øget risiko for alvorligt forløb med COVID-19</p>	<p>Særligt bør der være opmærksomhed på personer med øget risiko for et alvorligt forløb ved COVID-19.</p> <p>Veldokumenteret øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb er først og fremmest fundet for personer med høj alder, personer i plejebolig og personer med overvægt. Derudover må det antages, at der er en øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb hos personer med en række sygdomme og tilstande, fx sygdomme eller behandling, der medfører et nedsat immunforsvar, neuromuskulære sygdomme, svær hjerte-lungesygdom mv. Ud fra et forsigtighedsprincip og af hensyn til det ufødte barn og den gravide, betragter man også gravide som værende i øget risiko i forhold til COVID-19.</p>
<p>Opmærksomhed på overgangen fra mild til moderat og alvorlig sygdom:</p>	<p>Der bør være en skærpet opmærksomhed på, at sikre en hurtig indlæggelse for dem, der får behov herfor.</p> <p>Der bør være særligt opmærksomhed på følgende:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Er beboeren i øget risiko for at udvikle et alvorligt forløb ved COVID-19?</li><li>• Er respirationsfrekvensen høj (over 20/min)?</li><li>• Er der tegn på funktions- og evt. hviledyspnø, konfusion og/eller forværret almen-tilstand?</li><li>• Er der tegn på lysskyhed og vedvarende intens hovedpine?</li></ul>

# Instruks for Covid-19

## Forebyggelse

<p>Håndhygiejne</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• En god håndhygiejne forudsætter, at personalet har kortklippede negle uden neglelak og neglesmykker, ikke bærer ringe, ure, armbånd eller andre smykker på hænder og underarme, bærer korte ærmer og har en intakt hud. Armskinner og lignende hindrer god håndhygiejne og kan ikke anvendes ved pleje- og behandlingsopgaver i sundheds- og plejesektoren.</li><li>• Hånddesinfektion anvendes på rene og tørre hænder og udføres ved at gnide hånddesinfektionsmidlet ind i huden, indtil tørhed opnås. Der skal anvendes så stor en mængde hånddesinfektionsmiddel, at hænder og håndled kan indgnides og holdes fugtige i 30 sekunder. Hånddesinfektion udføres med håndsprit 70-85%.</li><li>• Ved håndvask skylles hænderne først, herefter indgnides sæben i 15-20 sekunder, sæben skylles af og til sidst tørres hænderne. Hele processen tager 60 sekunder.</li><li>• Håndhygiejne er den vigtigste forholdsregel til forebyggelse af kontaktsmitte.</li><li>• Håndvask (60 sek.) udføres ved synlig eller våd forurening af hænderne.</li><li>• Hånddesinfektion (30 sek.) udføres, når hænderne er rene og tørre.</li></ul> <p><b>Håndhygiejne udføres:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• før og efter kontakt med beboeren og dennes omgivelser</li><li>• før medarbejder starter med en opgave og efter udførelse af en opgave</li><li>• efter brug/skift af handsker (og andre værnemidler)</li></ul> <p>Beboeren informeres og instrueres i omhyggelig håndhygiejne ud fra ovenstående.</p>
<p>Hold afstand</p>	<p>Der skal holdes <b>2 meters</b> sikkerhedsafstand til beboerne, da beboerne regnes for at være i risikogruppe. Kan dette ikke lade sig gøre, skal der anvendes værnemidler, hvilket beskrives nærmere nedenstående.</p> <p>Mellem medarbejdere skal der holdes <b>2 meters</b> afstand, og særligt ved aktiviteter som sang, råb, dans, fysisk aktivitet eller møder over 15 minutter i et dårligt ventileret lokale.</p>

# Instruks for Covid-19

Hyppig udluftning	For at reducere mængden af aerosoler i luften, skal der ved møder og lignende udluftes hver 15 minut med luft udefra. Luft hyppigt ud, både i beboernes bolig og i fællesarealerne.
<b>Anvendelse af værnemidler, når der ikke er påvist eller mistanke om COVID-19.</b>	
Hvilke steder i socialområdet gælder dette?	Værnemidlerne skal anvendes i de dele af socialområdet, hvor der ofte vil være tæt fysisk kontakt mellem personale og borger, og hvor borgerne er i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb, hvis de smittes med COVID-19. Eksempelvis botilbud, bostøtte til borgere i eget hjem samt aktivitets- og samværstilbud og beskyttet beskæftigelse.
Anvendelse af mundbind for medarbejdere	<b><u>Anvendelse af mundbind i fællesarealer.</u></b> Alle medarbejdere skal anvende mundbind i alle fællesarealer til alle tider.  Dette medfører: <ul style="list-style-type: none"><li>• At mundbindet ikke kan aftages i fællesområder.</li><li>• At man som personale ikke må spise eller drikke sammen med beboerne.</li><li>• Naturligvis skal personalet stadig være til stede til måltider, men uden at spise med og være iført mundbind.</li></ul> <b><u>Hvor skal personalet spise og drikke?</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Personalet kan spise og drikke i personalerum med to meters afstand til kollegaer.</li><li>• Eventuelt kan det planlægges at spise på skift.</li><li>• Kommer der en beboer til personalerummet skal mundbindet naturligvis påtages.</li><li>• Lokaler, hvor personaler sidder uden beboere for at spise frokost o.lign., regnes i denne sammenhæng også for personalerum fx dufthaven eller værkstedet, og mundbind kan aftages, så længe afstandskrav på 2 meter overholdes og personalet er siddende.</li></ul> Når medarbejderen kan holde to meters afstand til kollegaer i personalerum, kan mundbindet aftages.



# Instruks for Covid-19

2 meters afstand til beboere	Kan der ikke overholdes sikkerhedsafstand på 2 meter til beboere i alle tilfælde, <b>skal</b> medarbejderen anvendes mundbind og visir. Dette er uafhængigt af varighed og hvor mange gange, dette forekommer. Aktiviteter skal dog altid planlægges, så afstandskravet så vidt muligt kan overholdes.
2 meters afstand til kollegaer	Der skal holdes 2 meters afstand til kollegaer. Særligt opmærksomhed skal være på afstand ved aktiviteter som sang, råb, dans, fysisk aktivitet eller møder over 15 minutter i et dårligt ventileret lokale. Kan dette af uopsættelige grunde ikke overholdes, skal der anvendes mundbind. Arbejdet skal i videst muligt omfang planlægges, så afstandskrav kan overholdes.
Såfremt medarbejderen ikke kan tåle mundbind	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Såfremt at medarbejderen ikke kan tåle mundbind grundet allergi eller astma, kan der foretages en vurdering af ledelsen på stedet ift. hvorvidt den enkelte medarbejder i stedet kan anvende heldækkende ansigtsvisir. Følgende hensyn skal tages i denne vurdering:</li> <li>• Der skal foreligge en lægeerklæring, på at mundbindet ikke kan tåles.</li> <li>• Det skal forsøges, hvorvidt medarbejderen kan arbejde med allergi-godkendte mundbind. Disse udleveres gennem Maiken Pihl.</li> <li>• Hvilke opgaver kan varetages, såfremt medarbejderen ikke kan have mundbind på?</li> <li>• Hvor kan medarbejderen udføre disse opgaver? Der kan overvejes hvorvidt medarbejderen kan flyttes til et enhed med mindre sårbare beboere.</li> <li>• Hvilke beboere kan medarbejderen passe med visir, uden at dette udsætter beboeren for øget risiko for smitte med COVID-19?</li> <li>• I tilfælde af udbrud skal vurderes hvilke arbejdsopgaver medarbejderen kan varetage, så der ikke er en øget smitterisiko.</li> </ul>
Mundbind i kollektiv trafik, flextrafik, taxa og lignende.	Ved anvendelse af offentlig trafik, flextrafik, taxa og lignende skal beboerne anvende mundbind, såfremt de kan samarbejde til dette. Mundbind udleveres af personale på enheden. Personale der følger beboerne i disse transportere skal også bære mundbind.
Mundbind og håndsprit til beboere, der skal ud af huset	Mundbind og håndsprit udleveres af personale på enheden. Der står mundbind og håndsprit rundt omkring på gangene.

# Instruks for Covid-19

<p>Alle besøgende skal anvende mundbind</p>	<p>Herudover bedes alle eksterne besøgende at tage et mundbind på. Dette skal følges med en forklaring om, at dette anvendes for at passe på vores beboere. Udlevering af mundbind gælder også til de pårørende, der kommer og besøger vores beboere udenfor eller går en tur med disse.</p> <p>Herudover skal alle håndværkere, fysioterapeuter, der er eksterne om at anvende mundbind, når de kommer ind på Parkvænget.</p>
<p>Rengøring</p>	<p>Der rengøres flere gange dagligt på fællesarealer, dørhåndtag og kontaktflader afvaskes min fem gange om dagen. Ipads, telefoner, tastaturer afsprittes minimum to gange i hver vagt. Der skal anvendes overfladedesinfektion hertil, da håndsprit laver en membran af biofilm, der kan danne grund for vækst af bakterier og virus.</p>
<p>Forholdsregler ift. beboerne</p>	<p>Der arbejdes løbende med beboerne ift. at overholde retningslinjerne fra sundhedsstyrelsen på bedst mulig måde. Dette indbefatter eksempelvis:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Fokus på at overholde hygiejne, og at hoste og nyse i ærmet.</li><li>• Indkøbsordning, hvor det tilbydes at handle for beboeren for at minimere smitterisiko ved at handle. Ønsker beboeren at deltage i indkøb, guides denne af medarbejder, der står for indkøb.</li><li>• Opfordring og guidning til at vaske hænder når der skiftes miljø. Eksempelvis når beboeren kommer hjem fra en gåtur.</li><li>• Motion og andre aktiviteter laves så vidt muligt udendørs, med passende afstand. Disse laves ikke længere i hold men individuelt med en kontaktperson eller anden medarbejder, der sikrer at alle forholdsregler overholdes.</li><li>• At hjælpe beboerne til digital kontakt med pårørende udenfor botilbuddet.</li></ul>
<p>Indflytning af nye beboere.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Før indflytning af en ny beboer vurderes risikoen for smitte.</li><li>• Beboeren skal testes for COVID-19, og der skal foreligge negativt svar inden indflytning.</li><li>• Beboeren screenes for symptomer på COVID-19, og for om denne indenfor de sidste 14 dage har været i kontakt med nogle, der er COVID-19 positive.</li><li>• Hvorvidt der skal etableres særlige sikkerhedsforanstaltninger, i forbindelse med indflytningen skal drøftes med sundhedsfaglig leder, såfremt ovenstående screening giver anledning hertil.</li></ul>

# Instruks for Covid-19

Hvis beboeren skal til speciallæge eller på hospital.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Beboeren skal testes for COVID-19 hvis denne skal indlægges på hospital eller til visse speciallæger. Ved behov herfor, vil der blive gjort opmærksom herpå.</li></ul>
Medarbejder i risikogruppe	<ul style="list-style-type: none"><li>• Såfremt en medarbejder er i en risikogruppe, drøftes dette med nærmeste leder, for at afklare hvorvidt arbejdet kan udføres forsvarligt.</li><li>• En medarbejder i risikogruppe må ikke passe en beboer i isolation, men kan varetager andre funktioner. Dette aftaler medarbejderen med den nærmeste personaleleder.</li></ul>

## Hvis en beboer udviser symptomer på COVID-19

Fremgangsmåde ift. beboere med mistanke om COVID-19 smitte	<ul style="list-style-type: none"><li>• Beboeren skal straks isoleres i dennes bolig, såfremt at der er symptomer på COVID-19.</li><li>• Enhedsmedarbejderen kontakter beboerens egen læge eller 1813.</li><li>• Der oplyses om beboerens tilstand, med særligt vægtlægning på COVID-19 symptomer, samt at denne bor på et bosted med andre udsatte borgere.</li><li>• Sundhedsfaglig leder Maiken Pihl Jensen skal altid kontaktes ved mistanke om COVID-19, eller ved anden form for tvivl.</li><li>• Såfremt beboeren ikke er indlæggelseskrævende, isolerer enhedsmedarbejderen <b>ALTID</b> beboeren i egen bolig.</li><li>• Sker der forværring i beboerens tilstand: manglende bedring eller generel påvirket almen tilstand kontaktes praktiserende læge/1813 mhp. vurdering af eventuel indlæggelse. Oplys altid om alle kendte diagnoser, samt målte værdier. Sundhedsfaglig leder Maiken Pihl skal altid kontaktes ved forværring af beboerens tilstand, og vil deltage i forløbet ift. indlæggelse.</li></ul>
--	---

# Instruks for Covid-19

<p>Testning af beboer for Covid 19</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Såfremt en beboer udviser symptomer på COVID-19, skal denne altid tilstræbes at blive testet herfor.</li><li>• Dette foregår på følgende måde:</li><li>• Beboerens egen læge kontaktes, og denne vil foranledige testning, såfremt at dette vurderes relevant.</li><li>• Egen læge vil ordinere hvorvidt testningen skal foregå i egen bolig eller i hvilken testenhed, dette skal foretages. Her er medarbejdernes faglige vurdering af, hvad beboeren kan medvirke til essentiel. Tilstræb dog altid at den regionale poddefunktion kommer ud til botilbud og pøder beboeren.</li><li>• Svar på testningen fås gennem beboerens egen læge/1813, alternativt gennem sundhed.dk såfremt beboeren har NEM-id.</li><li>• Opstår symptomerne i aften/nat eller weekend, kontaktes 1813.</li><li>• Sundhedsfaglig leder Maiken Pihl Jensen skal altid orienteres om ovenstående, samt resultatet af testen.</li></ul>
--	---

# Instruks for Covid-19

## Hvis en medarbejder udviser symptomer på COVID-19

### Test af medarbejder

- Medarbejderen må ikke komme på arbejde såfremt denne har symptomer på COVID-19, dette indbefatter også lette symptomer.
  - Såfremt en medarbejder udviser symptomer, også lette symptomer, kontaktes personalelederen. Maiken Pihl skal altid informeres herom. Medarbejderen skal gå i selvisolation indtil negativt prøvesvar foreligger.
1. Personaleleder henviser – efter mundtligt samtykke fra medarbejderen – medarbejderen til test.
  2. Henvisning sendes af personalelederen via en sikker mail til **Coronatest Booking på:** akut-fp-coronatestbooking@regionh.dk  
Af mailen skal fremgå følgende oplysninger om medarbejderen:
    - Navn
    - Cpr.nr.
    - Hvorvidt medarbejderen har symptomer eller har været nær kontakt til en smittet.
  3. Coronatest Booking opretter herefter en henvisning på medarbejderen.
  4. Medarbejderen – kan efter nogle timer booke tid til podning på **Coronaprover.dk**
  5. Podningen vil foregå på et af regionens podningscentre.

# Instruks for Covid-19

Svar på test	<ul style="list-style-type: none"><li>• Medarbejderen skal selv tilgå prøvesvar på <b>Sundhed.dk</b></li><li>• Hvis testresultat er negativt, kan medarbejderen genoptage sit arbejde, når denne har været uden symptomer i 48 timer.</li><li>• Hvis testresultat er positivt, skal medarbejderen kontakte arbejdsgiveren og fortsætte i selvisolation indtil 48 timer efter symptomophør. Da der skal foretages smitteopsporing, skal Maiken Pihl og nærmeste leder altid kontaktes hurtigst muligt.</li><li>• Er medarbejderen testet positiv, men har ingen symptomer, skal denne blive hjemme i 7 dage og selvisolere fra dagen med positivt prøvesvar. Da der skal foretages smitteopsporing, skal Maiken Pihl og nærmeste leder altid kontaktes hurtigst muligt</li><li>• Sundhedsfaglig leder Maiken Pihl Jensen samt skal altid orienteres om ovenstående, samt resultatet af testen.</li></ul>
--------------	---

# Instruks for Covid-19

## Isolation af beboere ved mistanke om eller påvist COVID-19

Isolation i egen bolig ved mistanke om eller påvist COVID-19



- Der opsættes en sluse foran beboerens lejlighed.
- Beboeren bliver oplyst om, at denne skal blive i sin bolig
- Håndtering af opgaver ved beboeren minimeres til så få hænder som muligt og minimeres til det omfang dette er fagligt og etisk forsvarligt.
- Der tilstræbes at udføre så lidt som muligt inde i boligen.
- Der anvendes telefon til kommunikation og beboeren får et nødkald.
- Mundbind udleveres til beboere i isolation, og skal til alle tider være på når der er kontakt til andre mennesker. Dette kan for eksempel være når de åbner døren for at hente mad eller medicin, eller når en medarbejder skal ind i boligen.
- Medarbejderen observerer beboeren ift. forværring af dennes tilstand. Særligt skal her vægtlægges åndedrætsbesvær og høj feber.
- Temperatur måles en gang i hver vagt, hvis beboeren er feberfri og min. to gange i hver vagt såfremt beboeren har feber. Dette dokumenteres i CURA.
- Det tilstræbes at beboeren selv måler sin temperatur, med øretermometer, og at dette øretermometer bliver i dennes bolig indtil beboeren ikke længere skal være i isolation.
- Beboeren skal orienteres om, at denne skal kontakte medarbejder ved ændring af tilstand, særligt ved feber eller vejrtrækningsproblemer.
- Kommer en beboer hjem fra hospital med påvist COVID-19 smitte, isoleres denne i boligen efter samme forskrifter som ved anden COVID-19 påvist smitte.
  
- Der serveres mad og medicin på en bakke på et bord udenfor den isolerede beboers bolig. Der aftales med beboer at vi banker på døren, og går væk fra døren i sikkerhedsafstand. Dette er minimum 3 meter.
- Såfremt beboeren skal til vitale ting udenfor boligen skal denne altid iføres almindeligt mundbind og handsker. Såfremt der røres ved noget, skal der afsprittes.
- Såfremt beboeren har behov for personlig pleje osv. anvendes altid værnemidler (type 2r mundbind, visir, vandafvisende kittel, og handsker).

# Instruks for Covid-19



<p>Ved manglende samarbejde omkring isolation</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Der er etableret pladser, målrettet til borgere med COVID-19, på to psykiatriske afsnit. Det ene på Nord og det andet på Brøndbyøstervej.</li><li>• Disse pladser kan tages i brug, såfremt en beboer med symptomer på COVID -19 ikke kan samarbejde om isolation, og derved risikerer at bringe smitten videre. Det afgørende er ikke hvor fysisk påvirket beboeren er.</li></ul> <p><b>Arbejdsgang:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kontakt til psykiater, hvor denne vil vurdere, hvorvidt det er forsvarligt at ordinere yderlige pn. Er dette en mulighed afprøves dette, for at få opnå en højere grad af samarbejde omkring isolation og samtidig lindre beboerens ubehag ved isolation.</li><li>• Såfremt der ingen effekt er heraf, kontaktes psykiater mhp. indlæggelse på en af disse særlige psykiatriske pladser for COVID-19 positive. Vær opmærksom på, at beboeren først skal visiteres hertil, såfremt bekræftet COVID-19 positiv. Ved tvivl kontaktes sundhedsfaglig leder.</li><li>• I aften/nat og weekend kontaktes skadestuen på Nord ift. denne indlæggelse.</li></ul>
<p>Værnemidler</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Der anvendes følgende værnemidler, når en beboer er i isolation:<ul style="list-style-type: none"><li>- Mundbind type 2r</li><li>- visir</li><li>- Vandafvisende kittel/overtræksdragt</li><li>- handsker</li></ul></li></ul> <p>Værnemidler anvendes ved kontakt tæt på beboeren eller hvis personalet befinder sig på dennes bolig.</p> <p>Alle medarbejdere, der skal passe en beboer i isolation, skal have set filmen om af- og påklædning af værnemidler, samt være grundigt oplært heri.</p>



# Instruks for Covid-19

<p>Mundbind til beboerne</p>	 <p>Disse mundbind udleveres til beboere i isolation, og skal til alle tider være på når der er kontakt til andre mennesker. Når de åbner døren for at hente mad eller medicin, skal denne også være på. Mundbind kasseres efter brug, og skal altid skiftes såfremt denne bliver fugtig uren eller går i stykker.</p>
<p>Mundbind type 2/ 2R og visir til medarbejder</p>	 <p>Mundbind type 2/2r anvendes af medarbejderen forebyggende, samt ved mistanke om COVID-19 eller ved påvist COVID-19. Mundbind anvendes når medarbejderen er på fællesområder eller i en beboers bolig. Mundbindet kasseres altid efter brug, og skal altid skiftes såfremt denne bliver fugtig uren eller går i stykker.</p>

# Instruks for Covid-19

<p>Åndedrætsværn til medarbejder</p>	<p>Medarbejdere anvender disse FFP2/FFP3 masker sammen med visir i nedenstående tilfælde:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Såfremt en beboer i isolation har påvist COVID-19, og der skal foretages længere procedurer eller ophold på den smittedes bolig.</li><li>• Når der foretages ventilation med rubens ballon i forbindelse med hjertestop.</li><li>• Når en beboer i isolation anvender BIPAP/CPAP eller lignende (eksempelvis søvnapnøe-maske).</li><li>• Når der skal foretages åben sugning af en beboers luftveje.</li><li>• FFP2/3 maskerne kan se ud som på et af disse billeder:</li></ul> <div data-bbox="647 678 1232 1115"></div> <div data-bbox="652 1151 1225 1554"></div>
<p>Brug af FFP2/FFP3 masker.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Disse masker tages efter brug af uden at berøre ydersiden (tag i elastik).</li><li>• Masker kasseres efter brug, og skal altid skiftes såfremt denne bliver fugtig uren eller går i stykker.</li></ul>

# Instruks for Covid-19

Visir	<ul style="list-style-type: none"><li>• Visir anvendes forebyggende såfremt der ikke kan overholdes 2 meters afstand til beboere sammen med mundbind type 2/2r.</li><li>• Visir anvendes ved tæt kontakt til den isolerede beboer sammen med mundbind eller maske. Her skal altid anvendes engangsvisir til beboere i isolation, som skal kasseres efter hver brug.</li><li>• Visir skal anvendes af den samme medarbejder til den samme beboer. Dette må ikke deles med andre medarbejdere. Efter brug, skal flergangs visirer, hvis i forsvarlig stand, rengøring med rengøringsklude eller vand og sæbe. – herefter afspritning med spritklude.</li><li>• Engangsvisirer kasseres efter brug.</li></ul>
Overtrækskit-tel	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vandafvisende langærmet dragt anvendes ved kontakt til isolerede beboere. Dette er engangsmateriale og kasseres altid efter brug.</li><li>• Vandafvisende langærmet dragt anvendes ved pleje og behandling af beboere, hvor der ikke kan overholdes 2 meters afstand.</li></ul>
Handsker	<ul style="list-style-type: none"><li>• Anvendes ved alle pleje- og behandlingsprocedurer, samt ved berøring af udstyr, snavsetøj eller andet urent. Handsker er engangsudstyr, og skal skiftes ved forurening eller imellem forskellige procedurer. Det er ikke tilladt at vaske eller desinficere disse, da de derved bliver gennemtrængelige for bakterier og virus.</li><li>• Overtrækskittel og handsker kasseres i skraldespand med fodpedal og låg udenfor boligen til den isolerede beboer.</li></ul>
Påtagning af værnemidler	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hænder afsprittes</li><li>• Langærmet éngangskittel påtages.</li><li>• Mundbind tages på, trækkes godt ned under hagen og klemmes til over næseryggen</li><li>• Ansigtsdækkende visir påsættes.</li><li>• Éngangshandsker tages på, handsken skal dække kitlens manchet.</li></ul>
Under udførelsen af arbejdet	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hold hænderne fra ansigtet</li><li>• Begræns kontakt med overflader</li><li>• Skift værnemidler hvis de bliver ødelagt eller stærkt forurenede</li><li>• Udfør håndhygiejne mellem skift af værnemidler</li></ul>

# Instruks for Covid-19

Aftagning af værnemidler	<ul style="list-style-type: none"><li>• Værnemidlerne aftages på en sådan måde, at mulige forurenede flader ikke berøres.</li><li>• Værnemidler kasseres som dagrenovation, dog ikke genanvendeligt ansigtsvisir, som skal genbruges.</li><li>• Man kan med fordel aftage overtrækskittel og handsker i en og samme arbejdsgang, alternativt aftages værnemidler i følgende rækkefølge:<ul style="list-style-type: none"><li>• Handsker aftages og bortskaffes direkte i affaldsspand.</li><li>• Hænder afsprittes.</li><li>• Engangsovertrækskittel (krænges af så kun kitlens inderside berøres ved aftagning) og bortskaffes direkte i affaldsspand</li><li>• Hænder afsprittes.</li><li>• Fjern ansigtsvisir ved at berører de rene stænger i siderne.</li><li>• Ansigtsvisiret (hvis fleergans) afvaskes med klud med vand og sæbe, og afsprittes efter brug. Dette visir er et personligt værnemiddel og skal anvendes af samme medarbejder til den samme beboer.</li><li>• Hænder afsprittes</li><li>• Mundbind fjernes. Grib i nederste og dernæst øverste bånd eller elastik og fjern masken, bortskaffes direkte i affaldspose.</li><li>• Hænder afsprittes</li><li>• Træsko afsprittes</li></ul></li></ul>
<h2>Ved påvist COVID-19</h2>	
Afskærming af enheden hvor der er påvist COVID-19	<ul style="list-style-type: none"><li>• Enheden afskærmes fra resten af botilbuddet.</li><li>• Enhedsmedarbejderne skal forblive i enheden hele vagten.</li><li>• Medarbejderne på enheden skal anvende særskilt omklædningsrum til at skifte tøj og bade efter endt vagt. Rummet er benævnt "isolationsomklædning"</li><li>• Beboerne i enheden med COVID-19 smitte, som ikke er i isolation anbefales på det kraftigste at forblive på enheden, når de er på matrikel. De frarådes at besøge andre beboere på boligerne, samt i andre enheder.</li></ul>
Medarbejder der passer beboere i isolation, der er konstateret smittet med COVID-19	<ul style="list-style-type: none"><li>• Der afsættes i hver vagt en medarbejder, der passer beboeren/beboere i isolation. Så få medarbejdere som muligt, skal i berøring med beboeren i isolation.</li></ul>

# Instruks for Covid-19

Arbejdsbeklædning til medarbejdere på enheden der er afskærmet	<ul style="list-style-type: none"><li>• Denne medarbejder skal ved vagtens start iklæde sig arbejdstøj samt træsko, og beholde disse på i hele vagten. Disse skiftes naturligvis ved forurening og lign.</li><li>• Efter vagtens slut skal træsko sprittes af, og arbejdstøjet lægges til vask i vasketøjskurven i kælderen.</li><li>• Det anbefales at der tages et bad med hårvask og sæbe efter vagtens afslutning. Dette gøres i "isolationsomklædningen".</li></ul>
Opsætning af sluse foran isoleret bolig	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ved konstateret COVID-19 hos en beboer opsættes en sluse foran boligen.</li><li>• I denne sluse foretages al på- og aftagning af værnemidler. I slusen skal være:<ul style="list-style-type: none"><li>• Grå skraldespand med fodpedal til brugte værnemidler</li><li>• Et bord med rene værnemidler samt håndsprit.</li><li>• En pakke klude med rengørings-servietter.</li><li>• En pakke klude med sprit-desinfektion</li></ul></li></ul>
Indkøb til beboer	<ul style="list-style-type: none"><li>• Medarbejder handler ind for beboer</li></ul>
Mad til beboer	<p>Mad, drikke og så vidt muligt medicin udleveres på følgende måde:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Det stilles foran boligen på et bord.</li><li>• Der bankes på døren, og medarbejderen går minimum tre meter væk fra døren. Derved er det ikke nødvendigt at anvende værnemidler.</li><li>• Beboeren instrueres i, at når der bliver banket på døren, skal denne vente i 15 sekunder og afhente det stillede.</li><li>• Beboeren skal altid være iført et mundbind, når denne åbner døren.</li><li>• Beboeren får serveret mad med engangsservice, dette kasseres i den blå affaldsspand i boligen.</li></ul>

# Instruks for Covid-19

Vasketøj	<p>Snavsetøj håndteres så lidt som muligt.</p> <p>Kan håndtering af vasketøj vente til isolationen er overstået gøres dette.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Der skal anvendes visir, mundbind, langærmet plastikkittel ved håndtering af vasketøj.</li><li>• Så vidt muligt vaskes håndklæder, sengelinned og undertøj ved min. 80 grader og det øvrige om muligt ved 60 grader.</li><li>• Såfremt der anvendes fælles vaskemaskine (husholdningsmaskine) skal denne rengøres med vand og sæbe, samt køre et kogeprogram med tom maskine efter vask af beboerens tøj og lignende.</li><li>• Der udføres håndhygiejne efter håndtering af snavsetøj.</li></ul>
Rengøring	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rengøring foretages med vand og sæbe, herefter afspritning.</li><li>• Særlig fokus på kontaktpunkter, fx håndtag, vandhaner, toiletsæde, toiletknop, greb o.l. skal desinficeres</li><li>• Brugte klude kasseres eller vaskes ved minimum 80 grader efter brug</li><li>• Personale, der foretager rengøring, skal anvende handsker, visir, mundbind og vandafvisende kittel.</li><li>• Ved endt isolation, skal der ved Coronasmitte foretages en hovedrengøring med efterfølgende afspritning.</li></ul>
<h2>Ophør af isolation</h2>	
48 timer uden symptomer	<ul style="list-style-type: none"><li>• Beboeren skal forblive i isolation indtil 48 timer efter symptomerne er forsvundet.</li></ul>
Rengøring efter endt isolation	<ul style="list-style-type: none"><li>• Grundig rengøring foretages ved at tørre støv af overflader og efterfølgende vaske med vand og sæbe</li><li>• Særlig fokus på kontaktpunkter, fx håndtag, vandhaner, toiletknop, toiletsæde o.l. skal desinficeres</li><li>• Brugte klude kasseres eller vaskes ved minimum 80 grader efter brug</li><li>• Personale, der foretager rengøring, skal anvende handsker, plastforklæde, og visir.</li><li>• Der foretages afspritning efter rengøring.</li></ul>
<h2>Smitteopsporing og podning af enhed</h2>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Såfremt at der er en bekræftet COVID-19 smittet skal der foretages smitteopsporing.</li><li>• Såfremt der påvises Coronavirus hos en beboer eller medarbejder, skal der udføres test af alle beboere og tilknyttede medarbejdere på institutionen, for at forebygge udbrud.</li></ul>

# Instruks for Covid-19

- Test udføres hver 7. dag, indtil der ikke længere konstateres nye tilfælde. Testforløbet indebærer ikke i sig selv krav om selvisolation for personalet, mens testsvar afventes. I tilfælde, hvor en medarbejder eller anden borger på institutionen defineres som nær kontakt, bør personen håndteres efter nedenstående instruks for nære kontakter.

## Nærkontakt til en smittet

Hvornår er man nærkontakt til en smittet

- Når man bor sammen med en, der har fået påvist coronavirus.
- Når man har haft direkte fysisk kontakt (fx kram) eller direkte kontakt til smittefarlige sekreter (fx hoste eller nys) fra en, der har fået påvist coronavirus.
- Hvis man har været inden for 1 meter i mere end 15 minutter (fx i samtale med personen) med en, der har fået påvist coronavirus.
- Hvis man har været inden for 2 meter i mere end 15 minutter med en person, der har fået påvist coronavirus, i en af nedenstående situationer, hvor der er øget risiko for smitte:
  - Aktiviteter med kraftig udånding som sang, høj tale eller råb
  - Aktiviteter, der indebærer fysisk anstrengelse
  - Ophold i lukkede rum med dårlig ventilation eller manglende udluftning.

Ovenstående betyder, at man er nær kontakt, hvis man i mere end 15 min. har stået indenfor 2 meter af en, der er smittet til fx en kortime, på et fitnesshold, i et tæt lukket lokale eller i en bil.

- Smitteopsporing indbefatter at alle den smittede har været i kontakt med indenfor de sidste 48 timer inden symptomdebut skal testes for COVID-19. Disse skal testes på dag 4. og dag 6. fra dagen hvor de er udsat for smitte. Såfremt at man bor sammen med den smittede, skal 1 test foregå hurtigst muligt, samt på 4. og 6. dagen. Indtil negativt svar på 4. dagen, skal de gå i selvisolation. Det skal altid aftales med nærmeste leder eller Maiken Pihl, hvornår man kan returnere til arbejde igen.

## Handlinger når man er smittet med COVID-19

### 1. Identifikation af nære kontakter.

Der gennemgås hvilke kontakter til den smittede person, har været i nær kontakt til, som opfylder mindst ét af kriterierne i definitionen om at være en

# Instruks for Covid-19

nær kontakt, inden for den fastsatte smitteperiode. Dette er Maiken Pihl behjælpelig med, og smitteopsporingen fra Styrelsen for patientsikkerhed kontaktes. Dette vil medføre at har man som kollega været i nær kontakt med den smittede (1-2 meter afhængende af situationen), er man nærkontakt og skal sendes hjem i selvisolation til man kan testes på 4. og 6 dagen for udsættelsen for smitte.

2. [Kontakt til de nære kontakter](#), som informeres om, at de er en nær kontakt til en smittet person, og at de skal forholde sig som beskrevet nedenstående:

### 3. [Selvisolation og test af nære kontakter](#)

Når man identificeres som nær kontakt, skal man gå i selvisolation og følge et fastlagt testprogram med to tests på hhv. dag 4 og dag 6 efter kontakt med den smittede. Det er væsentligt, at man følger programmet nøje for at undgå at sprede smitte med coronavirus.


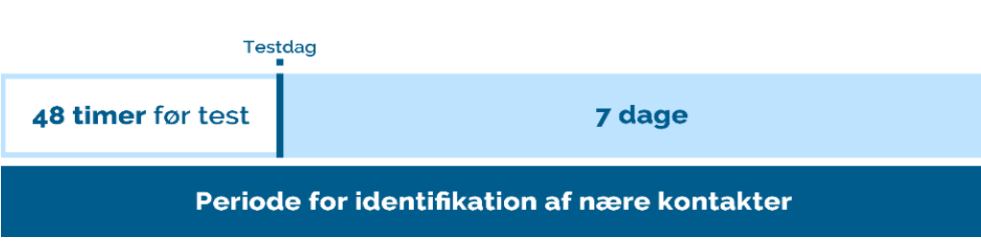
Hvis man identificeres som nær kontakt, skal selvisolation ske hurtigst muligt og fastholdes indtil første negative testsvar. Ved ophævelse af selvisolation efter første negative test, bør man frem til svar på test nummer 2, være ekstra opmærksom på Sundhedsstyrelsens generelle anbefalinger, som fysisk afstand, god håndhygiejne, hostetikette, og vise særligt hensyn til personer, der er i øget risiko for alvorligt forløb ved COVID-19. Det aftales med personaleleder og Maiken Pihl, hvornår arbejdet kan genoptages.

At være i selvisolation betyder også, at man så vidt muligt undgår tæt kontakt med dem, man bor sammen med. Dette ved at opholde sig og sove i et separat værelse, at have adgang til separat toilet og bedefaciliteter eller, at man selv gør grundigt rent efter sig,



# Instruks for Covid-19

## Smitteperiode for COVID-19

Periode for identifikation af nære kontakter med symptomer	
Periode for identifikation af nærekontakt er uden symptomer	

## Nærkontakt til en nærkontakt

- Man er ikke nærkontakt i de situationer, hvor man har været tæt på eller bor sammen med en, som er identificeret nær kontakt.
- Det er først, hvis personen tester positiv for coronavirus, at der skal igangsættes kontaktopsporing af nære kontakter.

## Dokumentation i CURA

- Opret en observation der hedder "**COVID-19 isolation**". Denne lægger sig som vigtig i beboerens overblik. Når beboeren ikke længere er i isolation, skal der sættes en slutdato, hvorved denne forsvinder fra overblikket.
- Temperatur-målinger noteres under observationen "**Temperatur/puls**"
- Vejrtrækningsobservationer dokumenteres under observationen "**Respirationsproblemer**"
- Aftaler indgået med lægen dokumenteres under observationen "**Lægekontakt**" eller "**Psykiaterkontakt**"
- Yderligere dokumentation skrives i observationen "**Covid-19**"

# Instruks for Covid-19

## Genoplivning ved hjertestop

Genoplivning som vanligt	Genoplivning foretages efter gældende retningslinjer, dog skal to nedenstående forhold medtænkes.
Værnemidler til medarbejdere, der arbejder indenfor 2 meter af beboer, der skal genoplives.	Disse værnemidler skal anvendes ved genoplivning af borger med mistænkt eller bekræftet COVID-19: <ul style="list-style-type: none"><li>• FFP2/FFP3-maske</li><li>• Visir</li><li>• handsker</li><li>• overtrækskittel.</li></ul>
Rubens-ballon anvendes til ventilation	<ul style="list-style-type: none"><li>• Maskeventilation udføres med Rubens Ballon.</li><li>• Der er løbende oplæring heri. Mangler man som medarbejder oplæring, kontaktes Maiken Pihl</li></ul>

## Referencer

- **Sundhedsstyrelsen**  
Retningslinje: *Håndtering af COVID-19: Forebyggelse af smitte og brug af værnemidler ved pleje af borgere*  
Sagsnr: 04-0100-121  
Version: 24.03.2020
- **Sundhedsstyrelsen**  
*Vejledning om forebyggelse af smitte med COVID-19 på plejecentre, bosteder og andre institutioner.*  
24. april 2020  
Version 2.0
- **Sundhedsstyrelsen**  
*Håndtering af COVID-19: Retningslinjer for brug af værnemidler og øvrige tiltag mod smittespredning i sundheds- og ældresektoren og i indsatser for socialt udsatte mv.*  
Sagsnr. 04-0100-287  
Dato 23-04-2020
- **Statens Serums Institut:**  
Notat: *Midlertidige anbefalinger for prioriteret brug af ansigtsmasker samt andre værnemidler med fokus på Covid-19 tilfælde*  
Version 2: 24.03.2020

# Instruks for Covid-19

- **Sundhedsstyrelsen:**  
Retningslinjer for håndtering af COVID-19 i sundhedsvæsenet, :\\Alle\\Beredskab\\Ny coronavirus i Kina\\Ny vejledning for 2019-nCoV\\Retningslinje\_sundhedsvæsen\_COVID-19\_12.03.20.docxDokument3
- **Statens Serum institut:**  
Personalehåndtering af beboer med mistænkt eller påvist COVID-19
- **Sundhedsstyrelsen**  
*Vejledning om forebyggelse af smitte med COVID-19 på plejecentre, bosteder og andre institutioner.*  
20. maj 2020/25. november 2020/7. december 2020  
Version 4.0/version 5.0/Version 6.0/Version 7.0
- **Sundhedsstyrelsen**  
*Håndtering af COVID-19: Medarbejdere i sundheds-, social- og ældresektoren, der tilhører særlige risikogrupper*  
Dato. 17/4-2020
- **Sundhedsstyrelsen**  
*Retningslinjer for håndtering af COVID-19 i sundhedsvæsenet.*  
Dato. 9/6-2020
- **Statens Serum Institut**  
*Midlertidige anbefalinger for rationel brug af værnemidler ved mistænkt eller bekræftet COVID-19.*  
4. udgave - 5. juni 2020
- **Statens Serum Institut**  
*Anbefalinger til personale i botilbud ved mistænkt eller påvist COVID-19 hos borger*  
8. april 2020
- **Statens Serum Institut**  
*Håndtering af COVID-19: Retningslinjer for brug af værnemidler og øvrige tiltag mod smittespredning i sundheds- og ældresektoren og i indsatser for socialt udsatte mv.*  
Dato 10.07.20

# Instruks for Covid-19

- <https://www.sst.dk/da/Nyheder/2020/Krav-om-mundbind-i-den-kollektive-trafik-og-saerlige-anbefalinger-til-personer-i-oeget-risiko> D. 17.08.20
- **Håndtering af COVID-19: Genoplivning i sundheds- og ældresektoren ved hjertestop uden for sygehus**  
Sundhedsstyrelsen, 01-05-2020
- **Retningslinjer for brug af værnemidler, når der ikke er påvist eller mistanke om COVID-19**  
Sundheds- og ældreområdet, samt visse dele af socialområdet  
Sundhedsstyrelsen, 28. september2020.
- **COVID-19: Smitteopsporing af nære kontakter**  
**Version: 2**  
**Versionsdato:** 16.06.2020  
Udgivet af Sundhedsstyrelsen,  
Juni 2020
- **COVID-19: Opsporing og håndtering af nære kontakter**  
Version 3  
**Versionsdato:** 24.11.2020  
Udgivet af sundhedsstyrelsen  
November 2020
- **Statens Serum Institut**  
***Infektionshygiejniske retningslinjer for håndtering af patienter/borgere med mistænkt eller bekræftet COVID-19 i sundhedssektoren.***  
Anbefalinger for sundhedspersonale. Central Enhed for Infektionshygiejne.  
23. september 2020
- **Statens Serum Institut**  
***Notat om aerosolgenererende procedurer i luftveje på patienter med mistænkt eller bekræftet COVID-19.***  
Central Enhed for Infektionshygiejne, Statens Serum Institut,  
version 4, 23.09.20
- **Statens Serum Institut**  
Oversigt over anbefalinger for brug af værnemidler:  
Hvilken type og hvornår? jf. Bekendtgørelse nr. 1533 af  
28. oktober 2020 om krav om mundbind m.v. i sundheds-  
og ældresektoren samt på visse dele af socialområdet i  
forbindelse med håndtering af COVID-19.  
Central Enhed for Infektionshygiejne, 18. november 2020