

Instruks for Covid-19

Instruks	Instruks for Covid-19
Udarbejdet af	Instruksen er udarbejdet af sundhedsfaglig leder Maiken Pihl Jensen d. 16.03.20/ 26.03.20/ 27.04.20/ 1.05.20/ 07.05.20/ 29.05.20/ 09.06.20/ 19.7.20
Version	Version 9
Ansvarlig for næste revision	Maiken Pihl Jensen
Indholdsfortegnelse	<p>Formål2</p> <p>Anvendelsesområde.....2</p> <p>Målgruppe.....2</p> <p>Baggrund.....2</p> <p>Symptomer på COVID-19.....3</p> <p>Sygdomsforløb.....3</p> <p><i>Mildt forløb</i>.....3</p> <p><i>Moderat alvorligt forløb</i>.....3</p> <p><i>Alvorligt forløb</i>.....4</p> <p><i>Personer i øget risiko for alvorligt forløb</i>.....4</p> <p><i>Overgang fra mild - moderat til alvorlig sygdom</i>.....4</p> <p>Forebyggelse.....4</p> <p>Håndhygiejne.....5</p> <p>Hold afstand.....5</p> <p>Anvendelse af visir – medarbejdere.....5</p> <p>Tilbud om mundbind og håndsprit til beboere og besøgende.....5</p> <p>Rengøring.....6</p> <p>Forholdsregler ift. beboerne.....6</p> <p>Indflytning af nye beboere.....6</p> <p>Hvis beboer skal til speciallæge eller hospital.....6</p> <p>Medarbejder i risikogruppe.....6</p> <p>Hvis en beboer udviser symptomer på COVID-197</p> <p>Fremgangsmåde ift. beboere med mistanke om COVID-19 smitte..7</p> <p>Test af beboer for Covid 19.....7</p> <p>Hvis en medarbejder udviser symptomer på COVID-19.....8</p> <p>Test af medarbejder for Covid 19.....8</p> <p>Isolation ved mistanke om eller påvist Covid19.....9</p> <p>Ved manglende samarbejde omkring isolation.....9</p> <p>Værnemidler.....10</p> <p><i>Mundbind til beboerne</i>.....11</p> <p><i>Mundbind og visir til medarbejderen ved mistanke om Covid 19</i>.....11</p> <p><i>Åndedrætsværn til medarbejdere ved påvist COVID-19</i>.....11</p> <p><i>Brug af FFP2 masker</i>.....12</p> <p><i>Visir</i>.....12</p> <p><i>Overtrækskittel</i>12</p> <p><i>Handsker</i>.....12</p>

Instruks for Covid-19

	<i>Påtagning og aftagning af værnemidler.....</i> 13 Ved påvist COVID-19..... 13 <i>Afskærmning af enheden.....</i> 13 <i>Medarbejder der passer beboere i isolation.....</i> 14 <i>Arbejdsbeklædning til medarbejder på afskærmet enhed.....</i> 14 <i>Opsætning af sluse foran isoleret bolig.....</i> 14 Indkøb til beboer..... 14 Aflukning af ventilation..... 14 Mad til beboer..... 14 Vasketøj/rengøring..... 15 Smitteopsporing og podning af enhed..... 15 Ophør af isolation..... 15 Rengøring efter endt isolation..... 15 Dokumentation i CURA..... 16 Referencer..... 16
Formål	At medarbejderen bliver bekendt med og overholder alle procedurer og retningslinjer, således risiko for smittespredning undgås.
Anvendelses-område	Anvendes på Parkvænget
Målgruppe	Instruksen er målrettet alle medarbejdere
Baggrund	<p>Coronavirus, herefter COVID-19 tilhører en familie af vira, der kan være årsag til alt fra milde forkølelser til alvorlige nedre luftvejsinfektioner med mulig dødelig udgang.</p> <p>Inkubationstiden for COVID-19 er mellem 1 og 14 dage med en gennemsnitlig tid omkring 5-6 dage.</p> <p>COVID-19 smitter ved dråbesmitte og kontaktsmitte (håndtryk, via genstande m.v.). Overlevelsestiden for COVID-19 på overflader er endnu ukendt, men for praktiske formål regnes med en overlevelsestid på højst 48 timer. Virus er følsomt over for desinfektion med ethanol.</p> <p>Der også mulighed for, at COVID-19 kan smitte via afføring, men det antages ikke at have betydning for smittespredning. Det antages, at meget symptomatiske personer smitter mere, end personer med få eller ingen symptomer, på grund af større virusmængde samt mere slimproduktion, hoste og nys. Meget tyder på, at personer med COVID-19 smitter i meget tidlige sygdomsstadier i modsætning til fx SARS, hvor patienter først blev smittefarlige sent i sygdomsforløbet. Der er ikke påvist smitte fra mor til foster under graviditet.</p>

Instruks for Covid-19

	<p>Det vurderes at blandt alle smittede i en befolkning forventes en dødeligheden 0,3-1%.</p>
Symptomer på COVID 19	<p>Typiske symptomer er feber, hoste, ondt i halsen, hovedpine og muskelømhed, som hos nogle kan være ledsaget af symptomer fra næsen. Der kan tilstøde åndenød, herunder hurtig vejrtrækning. Stoppet næse eller løbenæse, uden andre symptomer er ikke typisk for COVID-19, men det kan ikke udelukkes at det skydes COVID-19.</p>
Sygdomsforløb	<p>Nogle patienter – især yngre – kan have COVID-19 uden at udvikle symptomer.</p> <p>For de der udvikler symptomer, er det karakteristiske at man til at begynde med har symptomer fra svælget og øvre luftveje, alment ubehag, muskelsmerter og evt. let tør hoste, men ikke åndedrætsbesvær. I dette stadium har patienten ofte ikke feber. Det er meget sjældent, at patienten har brug for behandling fra sundhedssystemet i dette stadie.</p> <p>Der ses variable sygdomsforløb med COVID-19. De tre typiske forløb er:</p>
Mildt forløb, som forekommer hos størstedelen af de smittede:	<p>Det er karakteristisk, at man til at begynde med har lette symptomer. De mest almindelige initiale symptomer på COVID-19 er feber, tør hoste og træthed. Andre tidlige, men knap så hyppige symptomer, inkluderer symptomer fra øvre luftveje (tab af smags- og/eller lugtesans, stoppet næse, ondt i halsen, øjenbetændelse, sjældnere øre-pine), generelle symptomer (hovedpine, muskelsmerter, rygsmerter), symptomer fra mave-tarm (appetitløshed, kvalme, opkast, diarre, mavesmerter) eller symptomer fra hud såsom udslet. Blandt ældre plejekrævende patienter forekommer atypiske forløb med hurtigt indsæt-tende funktionstab fx kognitivt, i gangfunktion og i ADL funktioner eller nedsat appetit, som eneste symptomer på COVID-19.</p> <p>De fleste oplever bedring i løbet af 3-7 dage. Der kan dog i flere uger være vedvarende uspecifikke symptomer som træthed, koncentrationsbesvær og varierende temperaturforhøjelse, som forværres ved anstrengelse.</p>
Moderat forløb (hovedsageligt ældre og kronisk syge):	<p>For de patienter der udvikler moderat sygdom er det karakteristisk at de gradvist over dage udvikler symptomer på lungebetændelse. På 4.-7. dagen efter de første symptomer fra øvre luftveje, begynder personen at klage over åndenød. Samtidig forværres hoste, og feberen kan stige. De nedre luftveje inddrages og der tilkommer lungebetændelse med behov for understøttende behandling i form af ilt- og væskebehandling. Der er behov for indlæggelse på et hospital,</p>

Instruks for Covid-19

	<p>men patienten klarer sig igennem infektionen uden behov for indlæggelse på intensivt afsnit.</p> <p>Mindre hyppigt ses også almen svækkelse, væskemangel fx pga. almen svækkelse eller sekundært til diarre, symptomer fra centralnervesystemet fx vedvarende svær hovedpine, lysskyhed og evt. nedsat kognitiv funktion.</p>
<p>Alvorligt forløb (dvs. behov for overførsel til intensiv behandling, herunder evt. respirator):</p>	<p>For de patienter der udvikler alvorlig sygdom er det karakteristisk at de udvikler lungesvigt, der kan udvikle sig hurtigt hos patienter, der ellers har været stabile i timerne op til. Derudover kan forløbet kompliceres af blodpropper.</p> <p>Hvis der sker udvikling fra moderat til alvorlig sygdom sker det 3-8 dage efter patienten har udviklet moderat sygdom. Faresignaler ift. udvikling af alvorlig sygdom er tiltagende iltbehov for at holde en iltmætning på 93%, høj og stigende respirationsfrekvens (20-35/min) samt stigende infektionstal</p>
<p>Personer i øget risiko for alvorligt forløb med COVID-19</p>	<p>Særligt bør der være opmærksomhed på personer med øget risiko for et alvorligt forløb ved COVID-19.</p> <p>Veldokumenteret øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb er først og fremmest fundet for personer med høj alder, personer i plejebolig og personer med overvægt. Derudover må det antages, at der er en øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb hos personer med en række sygdomme og tilstande, fx sygdomme eller behandling, der medfører et nedsat immunforsvar, neuromuskulære sygdomme, svær hjerte-lungesygdom mv. Ud fra et forsigtighedsprincip og af hensyn til det ufødte barn og den gravide, betragter man også gravide som værende i øget risiko i forhold til COVID-19.</p>
<p>Opmærksomhed på overgangen fra mild til moderat og alvorlig sygdom:</p>	<p>Der bør være en skærpet opmærksomhed på, at sikre en hurtig indlæggelse for dem, der får behov herfor.</p> <p>Der bør være særligt opmærksomhed på følgende:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Er beboeren i øget risiko for at udvikle et alvorligt forløb ved COVID-19? • Er respirationsfrekvensen høj (over 20/min)? • Er der tegn på funktions- og evt. hviledyspnø, konfusion og/eller forværret almen-tilstand? • Er der tegn på lysskyhed og vedvarende intens hovedpine?
<h2>Forebyggelse</h2>	
<p>Håndhygiejne</p>	<ul style="list-style-type: none"> • En god håndhygiejne forudsætter, at personalet har kortklippede negle uden neglelak og neglesmykker, ikke bærer ringe, ure, armbånd eller andre smykker på hænder og underarme, bærer korte ærmer og har en intakt hud. <p>Armskinner og lignende hindrer god håndhygiejne og kan ikke anvendes ved pleje- og behandlingsopgaver i sundheds- og plejesektoren.</p>

Instruks for Covid-19

	<ul style="list-style-type: none">• Hånddesinfektion anvendes på rene og tørre hænder og udføres ved at gnide hånddesinfektionsmidlet ind i huden, indtil tørhed opnås. Der skal anvendes så stor en mængde hånddesinfektionsmiddel, at hænder og håndled kan indgnides og holdes fugtige i 30 sekunder. Hånddesinfektion udføres med håndsprit 70-85%.• Ved håndvask skylles hænderne først, herefter indgnides sæben i 15-20 sekunder, sæben skylles af og til sidst tørres hænderne. Hele processen tager 60 sekunder.• Håndhygiejne er den vigtigste forholdsregel til forebyggelse af kontaktsmitte.• Håndvask (60 sek.) udføres ved synlig eller våd forurening af hænderne.• Hånddesinfektion (30 sek.) udføres, når hænderne er rene og tørre. <p>Håndhygiejne udføres:</p> <ul style="list-style-type: none">• før og efter kontakt med beboeren og dennes omgivelser• før medarbejder starter med en opgave og efter udførelse af en opgave• efter brug/skift af handsker (og andre værnemidler) <p>Beboeren informeres og instrueres i omhyggelig håndhygiejne ud fra ovenstående.</p>
Hold afstand	Der skal holdes 2 meters sikkerhedsafstand, da COVID-19 smitter ved dråbesmitte. Dette skal der være fokus på, både personale imellem, beboere imellem og i den professionelle kontakt mellem beboer og personale.
Anvendelse af visir - medarbejdere	Kan der ikke overholdes denne sikkerhedsafstand i forbindelse med personlig hygiejne varende over 15 min, eller skal medarbejderen mange gange om dagen være tæt på beboeren, skal medarbejderen anvende visir, for at forebygge smitte.
Tilbud om mundbind og håndsprit til beboere og alle besøgende	Beboere tilbydes mundbind og håndsprit såfremt de skal ærinder ud af huset. Herudover bedes besøgende at tage et mundbind på. Dette skal følges med en forklaring om, at dette anvendes for at passe på vores beboere. Tilbud om udlevering af mundbind gælder også til de pårørende, der kommer og besøger vores beboere udenfor eller går en tur med disse. Herudover bedes håndværkere, fysioterapeuter, der er eksterne om at anvende mundbind, når de er tæt på vores beboere.

Instruks for Covid-19

	Mundbind, håndsprit og visirer forefindes i kælderen i Nada-rummet.
Rengøring	Der rengøres flere gange dagligt på fællesarealer, dørhåndtag og kontaktflader afvaskes min fem gange om dagen. I pads, telefoner, tastaturer afsprittes minimum to gange i hver vagt. Der skal anvendes overfladedesinfektion hertil, da håndsprit laver en membran af biofilm, der kan danne grund for vækst af bakterier og virus.
Forholdsregler ift. beboerne	Der arbejdes løbende med beboerne ift. at overholde retningslinjerne fra sundhedsstyrelsen på bedst mulig måde. Dette indbefatter eksempelvis: <ul style="list-style-type: none">• Fokus på at overholde hygiejne, og at hoste og nyse i ærmet.• Indkøbsordning, hvor det tilbydes at handle for beboeren for at minimere smitterisiko ved at handle. Ønsker beboeren at deltage i indkøb, guides denne af medarbejder, der står for indkøb.• Opfordring og guidning til at vaske hænder når der skiftes miljø. Eksempelvis når beboeren kommer hjem fra en gåtur.• Motion og andre aktiviteter laves så vidt muligt udendørs, med passende afstand og med deltagelse med max. 10 deltagere ad gangen.• At hjælpe beboerne til digital kontakt med pårørende udenfor botilbuddet.
Indflytning af nye beboere.	<ul style="list-style-type: none">• Før indflytning af en ny beboer vurderes risikoen for smitte.• Beboeren skal testes for COVID-19, og der skal foreligge negativt svar inden indflytning.• Beboeren screenes for symptomer på COVID-19, og for om denne indenfor de sidste 14 dage har været i kontakt med nogle, der er COVID-19 positive.• Hvorvidt der skal etableres særlige sikkerhedsforanstaltninger, i forbindelse med indflytningen skal drøftes med sundhedsfaglig leder, såfremt ovenstående screening giver anledning hertil.
Hvis beboeren skal til speciallæge eller på hospital.	<ul style="list-style-type: none">• Beboeren skal testes for COVID-19 hvis denne skal indlægges på hospital eller til visse speciallæger, eksempelvis Øre-næse-hals læge.
Medarbejder i risikogruppe	<ul style="list-style-type: none">• Såfremt en medarbejder er i en risikogruppe, drøftes dette med nærmeste leder, for at afklare hvorvidt arbejdet kan udføres forsvarligt.• En medarbejder i risikogruppe må ikke passe en beboer i isolation, men kan varetager andre funktioner. Dette aftales med medarbejderen med den nærmeste personale-leder.
Hvis en beboer udviser symptomer på COVID-19	

Instruks for Covid-19

Fremgangsmåde ift. beboere med mistanke om COVID-19 smitte	<ul style="list-style-type: none">• Enhedsmedarbejderen kontakter beboerens egen læge eller 1813.• Der oplyses om beboerens tilstand, med særligt vægtlægning på COVID-19 symptomer, samt at denne bor på et bosted med andre udsatte borgere.• Sundhedsfaglig leder Maiken Pihl Jensen skal altid kontaktes ved mistanke om COVID-19, eller ved anden form for tvivl.• Såfremt beboeren ikke er indlæggelseskrævende, isolerer enhedsmedarbejderen ALTID beboeren i egen bolig.• Sker der forværring i beboerens tilstand: manglende bedring eller generel påvirket almen tilstand kontaktes praktiserende læge/1813 mhp. vurdering af eventuel indlæggelse. Oplys altid om alle kendte diagnoser, samt målte værdier. Sundhedsfaglig leder Maiken Pihl skal altid kontaktes ved forværring af beboerens tilstand, og vil deltage i forløbet ift. indlæggelse.
Testning af beboer for Covid 19	<ul style="list-style-type: none">• Såfremt en beboer udviser symptomer på COVID-19, skal denne altid tilstræbes at blive testet herfor.• Dette foregår på følgende måde:• Beboerens egen læge kontaktes, og denne vil foranledige testning, såfremt at dette vurderes relevant.• Egen læge vil ordinere hvorvidt testningen skal foregå i egen bolig eller i hvilken testenhed, dette skal foretages. Her er medarbejdernes faglige vurdering af, hvad beboeren kan medvirke til essentiel.• Svar på testningen fås gennem beboerens egen læge, alternativt gennem sundhed.dk såfremt beboeren har NEM-id.• Opstår symptomerne i aften/nat eller weekend, kontaktes 1813.• Sundhedsfaglig leder Maiken Pihl Jensen skal altid orienteres om ovenstående, samt resultatet af testen.
Hvis en medarbejder udviser symptomer på COVID-19	
Test af medarbejder	<ul style="list-style-type: none">• Medarbejderen må ikke komme på arbejde såfremt denne har symptomer på COVID-19, dette indbefatter også lette symptomer.

Instruks for Covid-19

	<ul style="list-style-type: none">• Såfremt en medarbejder udviser symptomer, også lette symptomer, kontaktes personalelederen. <ol style="list-style-type: none">1. Hvis personaleleder vurderer, at der skal foretages en test, henviser personalelederen – efter mundtligt samtykke fra medarbejderen – medarbejderen til test.2. Henvisning sendes af personalelederen via en sikker mail til Coronatest Booking på: akut-fp-coronatestbooking@regionh.dk Af mailen skal fremgå følgende oplysninger om medarbejderen:<ul style="list-style-type: none">• Navn• Telefonnr.• Cpr.nr.3. Coronatest Booking opretter herefter en henvisning på medarbejderen.4. Medarbejderen – kan efter nogle timer booke tid til podning på Coronaprover.dk5. Podningen vil foregå på et af regionens podningscentre. <h2>Svar på test</h2> <ol style="list-style-type: none">1. Medarbejderen skal selv tilgå prøvesvar på Sundhed.dk2. Hvis testresultat er negativt, kan medarbejderen genoptage sit arbejde.3. Hvis testresultat er positivt, skal medarbejderen kontakte arbejdsgiveren og fortsætte i selvisolation indtil 48 timer efter symptomophør.<ul style="list-style-type: none">• Sundhedsfaglig leder Maiken Pihl Jensen samt skal altid orienteres om ovenstående, samt resultatet af testen.• En medarbejder må først returnere på arbejde, såfremt denne er testet negativ for COVID-19, og har været uden symptomer i 48 timer.
<h2>Isolation ved mistanke om eller påvist COVID-19</h2>	
Isolation i egen bolig ved mistanke om eller påvist COVID-19	<ul style="list-style-type: none">• Der opsættes en sluse foran beboerens lejlighed.• Beboeren bliver oplyst om, at denne skal blive i sin bolig• Håndtering af opgaver ved beboeren minimeres til så få hænder som muligt og minimeres til det omfang dette er fagligt og etisk forsvarligt.• Der tilstræbes at udføre så lidt som muligt inde i boligen.



Instruks for Covid-19

	<ul style="list-style-type: none">• Der anvendes telefon til kommunikation og beboeren får et nødkald.• Mundbind udleveres til beboere i isolation, og skal til alle tider være på når der er kontakt til andre mennesker. Dette kan for eksempel være når de åbner døren for at hente mad eller medicin, eller når en medarbejder skal ind i boligen.• Medarbejderen observerer beboeren ift. forværring af dennes tilstand. Særligt skal her vægtlægges åndedrætsbesvær og høj feber.• Temperatur måles en gang i hver vagt, hvis beboeren er feberfri og min. to gange i hver vagt såfremt beboeren har feber. Dette dokumenteres i CURA.• Det tilstræbes at beboeren selv måler sin temperatur, med øretermometer, og at dette øretermometer bliver i dennes bolig indtil beboeren ikke længere skal være i isolation.• Beboeren skal orienteres om, at denne skal kontakte medarbejder ved ændring af tilstand, særligt ved feber eller vejrtrækningsproblemer.• Kommer en beboer hjem fra hospital med påvist COVID-19 smitte, isoleres denne i boligen efter samme forskrifter som ved anden COVID-19 påvist smitte. • Der serveres mad og medicin på en bakke på et bord udenfor den isolerede beboers bolig. Der aftales med beboer at vi banker på døren, og går væk fra døren i sikkerhedsafstand. Dette er minimum 2 meter.• Såfremt beboeren skal til vitale ting udenfor boligen skal denne altid iføres almindeligt mundbind og handsker. Såfremt der røres ved noget, skal der afsprittes.• Såfremt beboeren har behov for personlig pleje osv. anvendes altid værnemidler.
Ved manglende samarbejde omkring isolation	<ul style="list-style-type: none">• Der er etableret pladser, målrettet til borgere med COVID-19, på to psykiatriske afsnit. Det ene på Nord og det andet på Brøndbyøstervej.• Disse pladser kan tages i brug, såfremt en beboer med symptomer på COVID -19 ikke kan samarbejde om isolation, og derved risikerer at bringe smitten videre. Det afgørende er ikke hvor fysisk påvirket beboeren er. <p>Arbejdsgang:</p> <ul style="list-style-type: none">• Kontakt til psykiater, hvor denne vil vurdere, hvorvidt det er forsvarligt at ordinere yderlige pn. Er dette en mulighed afprøves dette, for at få opnå en højere grad af samarbejde


Instruks for Covid-19

	<p>omkring isolation og samtidig lindre beboerens ubehag ved isolation.</p> <ul style="list-style-type: none">• Såfremt der ingen effekt er heraf, kontaktes psykiater mhp. indlæggelse på en af disse særlige psykiatriske pladser for COVID-19 positive. Vær opmærksom på, at beboeren først skal visiteres hertil, såfremt bekræftet COVID-19 positiv. Ved tvivl kontaktes sundhedsfaglig leder.• I aften/nat og weekend kontaktes skadestuen på Nord ift. denne indlæggelse.
Værnemidler	<ul style="list-style-type: none">• Der anvendes følgende værnemidler, når en beboer er i isolation:<ul style="list-style-type: none">- Maske/mundbind- visir- overtræksdragt- handsker <p>Værnemidler anvendes ved kontakt tæt på beboeren eller hvis personalet befinder sig på dennes bolig.</p> <p>Alle medarbejdere, der skal passe en beboer i isolation, skal have set filmen om af- og påklædning af værnemidler, samt være grundigt oplært heri.</p> <p>I hygiejneartikel-depotet i kælderen er der sat 10 akutkasser med værnemidler. I disse kasser ligger:</p> <ul style="list-style-type: none">• Ovenpå hver kasse et mundbind til beboeren. Nede i kassen:• Mundbind og visir til medarbejderen.• Et par handsker.• En værnemiddeldragt. <p>Maiken Pihl skal altid kontaktes når der tages en kasse i brug, den tomme kasse stilles på bordet foran Maiken Pihls kontor.</p>

Instruks for Covid-19

<p>Mundbind til beboerne</p>	 <ul style="list-style-type: none">• Disse mundbind udleveres til beboere i isolation, og skal til alle tider være på når der er kontakt til andre mennesker. Når de åbner døren for at hente mad eller medicin, skal denne også være på.
<p>Mundbind og visir til medarbejderen ved mistanke om COVID-19</p>	 <p>Mundbind og visirer anvendes af medarbejderen ved mistanke om COVID-19 eller ved kortere procedurer ved påvist COVID-19. Mundbind kasseres efter brug.</p>
<p>Åndedrætsværn til medarbejdere ved påvist COVID-19</p>	<ul style="list-style-type: none">• Medarbejdere anvender disse FFP2/FFP3 masker sammen med visir, såfremt en beboer i isolation har påvist COVID-19, og der skal foretages længere procedurer eller ophold på den smittedes bolig. Det kan se ud på et af disse billeder:

Instruks for Covid-19

	
<p>Brug af FFP2/FFP3 masker.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Disse masker tages efter brug af uden at berøre ydersiden (tag i elastik). • Masker kasseres efter brug
<p>Visir</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Visir skal anvendes forebyggende, såfremt der ikke kan opnås tilstrækkelig afstand til den ikke isolerede beboer. • Visir anvendes ved tæt kontakt til den isolerede beboer sammen med mundbind eller maske • Visir skal anvendes af den samme medarbejder til den samme beboer. Dette må ikke deles med andre medarbejdere. Efter brug, skal denne hvis i forsvarlig stand, rengøring med Wipeclean klude eller vand og sæbe. – herefter afspritning med spritklude.
<p>Overtrækskittel</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Vandafvisende langærmet dragt anvendes ved kontakt til isolerede beboere. Dette er engangsmateriale og kasseres altid efter brug.
<p>Handsker</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Anvendes ved alle pleje- og behandlingsprocedurer, samt ved berøring af udstyr, snavsetøj eller andet urent. Handsker er engangsudstyr, og skal skiftes ved forurening eller imellem forskellige procedurer. Det er ikke tilladt at vaske eller

Instruks for Covid-19

	<p>desinficere disse, da de derved bliver gennemtrængelige for bakterier og virus.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Overtrækskittel og handsker kasseres i skraldespand med fodpedal og låg udenfor boligen til den isolerede beboer.
Påtagning af værnemidler	<ul style="list-style-type: none"> • Hænder afsprittes • Langærmet éngangskittel påtages. • Mundbind tages på, trækkes godt ned under hagen og klemmes til over næseryggen • Ansigt dækkende visir påsættes. • Éngangshandsker tages på, handsken skal dække kitlens manchete.
Under udførelsen af arbejdet	<ul style="list-style-type: none"> • Hold hænderne fra ansigtet • Begræns kontakt med overflader • Skift værnemidler hvis de bliver ødelagt eller stærkt forurenet • Udfør håndhygiejne mellem skift af værnemidler
Aftagning af værnemidler	<ul style="list-style-type: none"> • Værnemidlerne aftages på en sådan måde, at mulige forurenede flader ikke berøres. • Værnemidler kasseres som dagrenovation, dog ikke genanvendeligt ansigtsvisir, som skal genbruges. • Man kan med fordel aftage overtrækskittel og handsker i en og samme arbejdsgang, alternativt aftages værnemidler i følgende rækkefølge: <ul style="list-style-type: none"> • Handsker aftages og bortskaffes direkte i affaldsspand. • Hænder afsprittes. • Éngangsovertrækskittel (krænges af så kun kitlens inderside berøres ved aftagning) og bortskaffes direkte i affaldsspand • Hænder afsprittes. • Fjern ansigtsvisir ved at berøre de rene stænger i siderne. • Ansigtsvisiret afvaskes med klud med vand og sæbe, og afsprittes efter brug. Dette visir er et personligt værnemiddel og skal anvendes af samme medarbejder til den samme beboer. • Hænder afsprittes • Mundbind fjernes. Grib i nederste og dernæst øverste bånd eller elastik og fjern masken, bortskaffes direkte i affaldspose. • Hænder afsprittes • Træsko afsprittes
Ved påvist COVID-19	
Afskærmining af enheden hvor	<ul style="list-style-type: none"> • Enheden afskærmes fra resten af botilbuddet. • Enhedsmedarbejderne skal forblive i enheden hele vagten.

Instruks for Covid-19

<p>der er påvist COVID-19</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Medarbejderne anvender bagtrappen til at gå ind og ud af enheden, og anvender nyoprettet omklædningsrum ved cykelkælderen til at skifte tøj og bade efter endt vagt. Rummet er benævnt "isolationsomklædning" • Beboerne i enheden med COVID-19 smitte, som ikke er i isolation anbefales på det kraftigste at forblive på enheden, når de er på Parkvængets matrikel. De frarådes at besøge andre beboere på boligerne, samt i andre enheder.
<p>Medarbejder der passer beboere i isolation, der er konstateret smittet med COVID-19</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Der afsættes i hver vagt en medarbejder, der passer beboeren/beboere i isolation. Så få medarbejdere som muligt, skal i berøring med beboeren i isolation.
<p>Arbejdsbeklædning til medarbejdere på enheden der er afskærmet</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Denne medarbejder skal ved vagtens start ikklæde sig arbejdstøj samt træsko, og beholde disse på i hele vagten. Disse skiftes naturligvis ved forurening og lign. • Efter vagtens slut skal træsko sprittes af, og arbejdstøjet lægges til vask i vasketøjskurven i kælderen. • Det anbefales at der tages et bad med hårvask og sæbe efter vagtens afslutning. Dette gøres i "isolationsomklædningen" i kælderen ved cykelværkstedet.
<p>Opsætning af sluse foran isoleret bolig</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ved konstateret COVID-19 hos en beboer opsættes en sluse foran boligen. • I denne sluse foretages al på- og aftagning af værnemidler. I slusen skal være: • Grå skraldespand med fodpedal til brugte værnemidler • Et spejl på fod. • Et bord med rene værnemidler samt håndsprit. • En pakke klude med rengøringservietter. • En pakke klude med sprit-desinfektion
<p>Indkøb til beboer</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Medarbejder handler ind for beboer
<p>Aflukning af ventilation/Spande til kasserede værnemidler</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ved isolation skal der aflukkes ventilationen i den isolerede bolig. • Spande til kasserede værnemidler og blå affaldsspand til beboers bolig sættes foran boligen.
<p>Mad til beboer</p>	<p>Mad, drikke og så vidt muligt medicin udleveres på følgende måde:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Det stilles foran boligen på et bord.

Instruks for Covid-19

	<ul style="list-style-type: none">• Der bankes på døren, og medarbejderen går minimum to meter væk fra døren. Derved er det ikke nødvendigt at anvende værnemidler.• Beboeren instrueres i, at når der bliver banket på døren, skal denne vente i 15 sekunder og afhente det stillede.• Beboeren skal altid være iført et mundbind, når denne åbner døren.• Beboeren får serveret mad med engangsservice, dette kasseres i den blå affaldsspand i boligen.
Vasketøj	<p>Snavsetøj håndteres så lidt som muligt.</p> <p>Kan håndtering af vasketøj vente til isolationen er overstået gøres dette.</p> <ul style="list-style-type: none">• Der skal anvendes visir, mundbind og visir ved håndtering af vasketøj• Så vidt muligt vaskes håndklæder, sengelinned og undertøj ved min. 80 grader og det øvrige om muligt ved 60 grader.• Såfremt der anvendes fælles vaskemaskine (husholdningsmaskine) skal denne rengøres med vand og sæbe, samt køre et kogeprogram med tom maskine efter vask af beboerens tøj og lignende.• Der udføres håndhygiejne efter håndtering af snavsetøj.
Rengøring	<ul style="list-style-type: none">• Rengøring foretages med vand og sæbe• Særlig fokus på kontaktpunkter, fx håndtag, vandhaner, toiletsæde, toiletknop, greb o.l. skal desinficeres• Brugte klude kasseres eller vaskes ved minimum 80 grader efter brug• Personale, der foretager rengøring, skal anvende handsker, visir, mundbind og vandafvisende kittel.
Smitteopsporing og podning af enhed	
	<ul style="list-style-type: none">• Såfremt at der er en bekræftet COVID-19 smittet skal der foretages smitteopsporing.• Smitteopsporing indbefatter at alle den smittede har været i kontakt med indenfor de sidste 48 timer inden symptomdebut skal testes for COVID-19.• Maiken Pihl eller Jonas foretager test af beboere og medarbejdere.
Ophør af isolation	
	<ul style="list-style-type: none">• Beboeren skal forblive i isolation indtil 48 timer efter symptomerne er forsvundet, og der skal altid tilstræbes en negativ test for COVID-19.

Instruks for Covid-19

Rengøring efter endt isolation	<ul style="list-style-type: none">• Grundig rengøring foretages ved at tørre støv af overflader og efterfølgende vaske med vand og sæbe• Særlig fokus på kontaktpunkter, fx håndtag, vandhaner, toiletknop, toiletsæde o.l. skal desinficeres• Brugte klude kasseres eller vaskes ved minimum 80 grader efter brug• Personale, der foretager rengøring, skal anvende handsker, plastforklæde, og visir.
Dokumentation i CURA	
	<ul style="list-style-type: none">• Opret en observation der hedder "COVID-19 isolation". Denne lægger sig som vigtig i beboerens overblik. Når beboeren ikke længere er i isolation, skal der sættes en slutdato, hvorved denne forsvinder fra overblikket.• Temperatur-målinger noteres under observationen "Temperatur/puls"• Vejtrækningsobservationer dokumenteres under observationen "Respirationsproblemer"• Aftaler indgået med lægen dokumenteres under observationen "Lægekontakt" eller "Psykiaterkontakt"• Yderligere dokumentation skrives i observationen "Covid-19"
Referencer	<ul style="list-style-type: none">• Sundhedsstyrelsen Retningslinje: <i>Håndtering af COVID-19: Forebyggelse af smitte og brug af værnemidler ved pleje af borgere</i> Sagsnr: 04-0100-121 Version: 24.03.2020• Sundhedsstyrelsen <i>Vejledning om forebyggelse af smitte med COVID-19 på plejecentre, bosteder og andre institutioner.</i> 24. april 2020 Version 2.0• Sundhedsstyrelsen <i>Håndtering af COVID-19: Retningslinjer for brug af værnemidler og øvrige tiltag mod smittespredning i sundheds- og ældresektoren og i indsatser for socialt udsatte mv.</i> Sagsnr. 04-0100-287 Dato 23-04-2020• Statens Serums Institut:

Instruks for Covid-19

Notat: *Midlertidige anbefalinger for prioriteret brug af ansigtsmasker samt andre værnemidler med fokus på Covid-19 tilfælde*

Version 2: 24.03.2020

- **Sundhedsstyrelsen:**
Retningslinjer for håndtering af COVID-19 i sundhedsvæsenet, :\\Alle\Beredskab\Ny coronavirus i Kina\Ny vejledning for 2019-nCoV\Retningslinje_sundhedsvæsen_COVID-19_12.03.20.docxDokument3
- **Statens Serum institut:**
Personalehåndtering af beboer med mistænkt eller påvist COVID-19
- **Sundhedsstyrelsen**
Vejledning om forebyggelse af smitte med COVID-19 på plejecentre, bosteder og andre institutioner.
20. maj 2020
Version 4.0
- **Sundhedsstyrelsen**
Håndtering af COVID-19: Medarbejdere i sundheds-, social- og ældresektoren, der tilhører særlige risikogrupper
Dato. 17/4-2020
- **Sundhedsstyrelsen**
Retningslinjer for håndtering af COVID-19 i sundhedsvæsenet.
Dato. 9/6-2020
- **Statens Serum Institut**
Midlertidige anbefalinger for rationel brug af værnemidler ved mistænkt eller bekræftet COVID-19.
4. udgave - 5. juni 2020
- **Statens Serum Institut**
Anbefalinger til personale i botilbud ved mistænkt eller påvist COVID-19 hos borger
8. april 2020
- **Statens Serum Institut**
Håndtering af COVID-19: Retningslinjer for brug af værnemidler og øvrige tiltag mod smittespredning i sundheds- og ældresektoren og i indsatser for socialt udsatte mv.

Instruks for Covid-19

	<i>Dato 10.07.20</i>
--	----------------------