

Peer-mentor sparring til peer-støtten på Parkvænget

-Med udgangspunkt i peer-støttens funktionsbeskrivelse.

Tilgang/Metode:

Peer-støtten vil modtage sparring med peer-mentor 1 time om ugen hvor fokus løbende vil være at klæde peer-støtten på til dennes opgave. Dette især ift. peer-støttens egne levede erfaringer.

Undervejs vil peer-mentor bl.a. gøre brug af og "undervise" peer-støtten i nedenstående

- **3 p modellen der skelner mellem det at være privat, professionel og personlig.**
- **Aktiv lytning, undtagelser (fokus på ressourcer)**
- **Anerkendelse**
- **Narrative tilgang**

Dertil vil peer-støtten få udleveret relevant materiale

Peer-mentor vil desuden sparre med peer-støtten på en nysgerrig og anerkendende måde og forsøge at have fokus på peer-støttens ressourcer og dér hvor det lykkedes for peer-støtten således at der evt. kan skabes nogen nye positive fortællinger hos peer-støtten.

(Narrativ tilgang, undtagelser)

Dette for at understøtte peer-støttens egen recovery i processen samt ift. løbende at kunne omdanne levede erfaringer til erfaringskompetencer med mulighed for at få et bredere perspektiv.

Peer-mentor har gennemført MB-forløbet som er et 1-årigt erhvervs- og efteruddannelsesforløb. MB, medarbejdere med brugererfaring, dækker over personer, som har en socialfaglig, sundhedsfaglig eller pædagogisk grunduddannelse som tidligere har fået en psykiatrisk diagnose og nu er kommet sig helt eller delvist.

MB'ere er åbne om deres psykiatri-brugererfaring og undervises i at bruge denne åbenhed og erfaring i kombination med deres faglige uddannelsesbaggrund. Denne **dobbeltkompetence** bliver et aktiv i det rehabiliteringsarbejde, der foregår ude på de (social)psykiatriske arbejdspladser

Udarbejdet af Joy Nielsen (Peer-mentor)