

Funktionsbeskrivelse for Peer-støtte til nye beboere på Parkvænget

Peer-støttens funktion:

Intro til aktivitetstilbud (primær)

At tilbyde samvær og forsøge, at opbygge en relation til den nye beboere på Parkvænget med et informativt og vejledende udgangspunkt. Dette ved at tilbyde nye beboere støtte, råd og vejledning.

Bl.a. ift. Parkvængets aktivitetstilbud så som glasværksted, beskæftigelse, musik, motion, Nada, mindfulness osv.

Ligeledes bidrage til at etablere/introducere en evt. kontakt til aktivitet og beskæftigelsesteamet (AUT) eller andre relevante i huset.

Peer-støtten får til dette formål udleveret et aktivitetsskema, samt en oversigt over tovholderne på disse aktiviteter.

Bruge egne erfaringer (sekundær)

Med udgangspunkt i peer-støttens egne erfaringer med psykisk sårbarhed, kan peers-støtten tilbyde de "nye" beboere samvær, forståelse og en mere ligeværdig relation ved at den nye beboer bliver mødt af én i samme situation.

Dette ved at forsøge, at skabe forbundethed, håb, identitet, mening og empowerment hos den enkelte hvor særligt gensidighed, tillid og en ikke dømmende tilgang er fremtrædende værdier.

Peer-støtte er via Parkvængets Peer-uddannelsesforløb blevet undervist i, at forholde sig decentreret og være bevidst om ikke, at være for privat og personlig ift. egne levede erfaringer. Disse erfaringer skal bringes i spil, på en støttende og konstruktiv måde.

Formålet med Peer-støtte:

Peer-støttens primære formål er at forsøge at være med til at skabe et overblik over tilbuddet og tryghed og ro når man som ny beboer på Parkvænget skal "lande" og falde til.

Peer-støttens sekundære formål er at tilbyde ligeværdigt samvær, der bidrager til at understøtte den enkelte beboers recovery proces. Samt udveksle levede erfaringer, mestringsstrategier osv.

Peer-støtte er støtte til forandring, som finder sted mellem to eller flere personer, der har fælles levede erfaringer, og hvor mindst én af parterne har omsat og bearbejdet sine erfaringer til såkaldte erfaringskompetencer.

De levede erfaringer kan bl.a. være relateret til et handicap, psykiske vanskeligheder eller social udsathed f.eks. hos borgere med misbrug.

Flere studier og forskningsprojekter rundt om i Danmark, viser med al tydelighed, at Peer-støtte har en positiv effekt på både støtteperson og den person der modtager støtten. Der skabes et forståelsesrum og en forbundethed, når man bliver mødt og støttet af et andet menneske, der har gennemlevet nogle af de samme kriser og sårbarheder, som man selv står i.

Udarbejdet af udviklingsmedarbejder Jakob Rothstein/Peer-mentor Joy Nielsen og Peer-støtte Janick Lagoni,

d. 27. maj 2021.